

# AU MENU

*Nous vous souhaitons un bon appétit !*



ACSENT

LUNDI  
28/02/22

MARDI  
01/03/22

MERCREDI  
02/03/22

JEUDI  
03/03/22

VENDREDI  
04/03/22

SAMEDI  
05/03/22

DIMANCHE  
06/03/22

## Déjeuner

Salade de lentilles au vinaigre balsamique	Salade de concombre à la norvégienne	Salade coleslaw	Salade de cervelas aux oignons	Croisillon aux champignons et sa verdure	Taboulé à la menthe	Céleri rave aux pommes et fruits secs
Boulette de bœuf maison	Spaghetti au Pistou	Roti de Veau à la crème Champignons	Noix de joue de bœuf façon Bourguignonne	Bouchées de colin façon nuggets sauce du chef	Filet de dinde rôti au romarin	Potée Auvergnate (porc et légumes)
Tagliatelle au parmesan		Endives meunières	Pommes de terre frites	Purée de carottes à la crème	Poêlée de légumes (Côtes de blette, champignons et carottes)	
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment Fromage	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Fromage Blanc à la Crème de Marrons	Crème aux œuf au lait entier et lait de coco	Far aux pruneaux	Salade de fruits frais	Crème Panna Cotta	Salade d'agrumes	Croustillant aux pommes façon "Strudel"

## Gouter

Assortiment Biscuits	Pâtisserie Maison	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Bavarois Framboise
----------------------	-------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--------------------

## Dîner

Soupe de légumes du jour	Bouillon de bœuf vermicelle Protéiné	Potage Crécy (base carottes)	Potage de tomates aux vermicelles	Crème de champignons	Velouté de cresson	Potage de poireaux et pommes de terre
Cappelletis aux cinq fromages, crème de persil et parmesan	Omelette aux cèpes	Ragout d'agneau aux haricots blancs et chorizo	Gratin de chou-fleur, emmental et poulet	Tarte aux brocolis et camembert	Gratin de coquille au jambon	Saucisson brioché et son jus au porto
				Salade aux trois couleurs		Julienne de légumes sautée au pistou
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Liégeois Vanille	Mousse Café	Petit Filou	Riz au lait et son caramel beurre salé	Fruits de saison	Yaourt aux fruits	Mousse au chocolat

# AU MENU

*Nous vous souhaitons un bon appétit !*



ACSENT

LUNDI  
07/03/22

MARDI  
08/03/22

MERCREDI  
09/03/22

JEUDI  
10/03/22

VENDREDI  
11/03/22

SAMEDI  
12/03/22

DIMANCHE  
13/03/22

## Déjeuner

Salade de mâche aux tomates séchées	Carottes râpées à l'orange	Filets de maquereaux au vin blanc	Salade d'endives au bleu	Salade de betteraves mimosa et emmental	Rillettes de thon aux herbes	Terrine de foie forestière
Emincé de porc aux pruneaux	Andouillette Sauce Moutarde	Paleron de bœuf braisé aux oignons	Boudin noir aux pommes rôties	Filet de poisson du "marché"	Saucisse de Toulouse rôtie	Sauté de canard à la vigneronne
Pâtes du jour	Pommes de terre frites	Navets sautés	Écrasé de pommes de terre à la ciboulette	Riz crémeux aux poireaux	Mijoté de lentilles	Pommes sautées au mélange du forestier
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Crème caramel	Crumble Aux Fruits	Tarte au flan "Maison"	Chou crème foutée	Salade d'agrumes à la menthe	Moelleux Chocolat Maison	Entremet aux poires de nos "chefs"

## Gouter

Assortiment Biscuits	Gâteau à la poudre d'amandes	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Tarte citron
----------------------	------------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--------------

## Dîner

Crème de potiron	Soupe de légumes du jour	Velouté de légumes	Velouté Cresson Protéiné	Crème de céleri	Potage de patates douces	Potage Parmentier
Quiche aux trois fromages	Crumble de poisson poireaux et aneth	Risotto de volaille au curry et persil plat	Galette de sarrasin jambon fromage	Chou farcis et sa concassée de tomates	Bouchée à la reine	Gratin d'épinards aux œufs
Endives meunières			Chiffonnade de salade verte	Etuvée de carottes vichy	Salade mêlée	
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Mousse de fromage blanc à la crème de marrons	Mousse Chocolat	Crème dessert café	Yaourt aromatisé	Compote pruneaux	Flan vanille nappé caramel	Compote pomme

# AU MENU

*Nous vous souhaitons un bon appétit !*



ACCENT

LUNDI  
14/03/22

MARDI  
15/03/22

MERCREDI  
16/03/22

JEUDI  
17/03/22

VENDREDI  
18/03/22

SAMEDI  
19/03/22

DIMANCHE  
20/03/22

## Déjeuner

Salade de hareng fumé et pommes de terre aux échalotes	Rémoulade de céleri rave et branche aux raisins secs	Salade de cœurs de palmier, miel, coriandre et graines de sésame	Salade d'endives au vinaigre balsamique	Émincé de chou chinois à la menthe	Fromage de tête et sa sauce ravigote	Salade d'artichaut vinaigrette
Poulet jaune rôti aux gousses d'ail	Steak du boucher sauce aux champignons	Couscous	Pot au Feu	Fricassée d'encornet à l'Américaine	Lasagnes Bolognaises "Maison"	Blanquette de veau à l'ancienne
Choux de Bruxelles sautés aux lardons	Semoule à l'aubergine		Légumes pot au feu	Pommes de terre frites	Chiffonnade de salade verte	Riz pilaf aux champignons, crémeux
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Salade d'orange à la menthe	Gâteau Basque, crème montée au rhum	Petit pot de crème "tarte tatin"	Mousse mangue au fromage blanc	Pain perdu et sa crème anglaise	Salade de fruits frais	Gourmandise au chocolat de nos "chefs"

## Gouter

Assortiment Biscuits	Pâtisserie Maison	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Beignet Pomme
----------------------	-------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------

## Dîner

Soupe de légumes du jour	Crème de potiron	Velouté d'asperges	Crème de brocolis	Bouillon de bœuf aux vermicelles	Gratinée à l'oignon et ses croutons	Soupe de chou-rouge pommes de terre et croutons
Fagottinis au jambon cru et sa crème de gorgonzola	Boudin blanc émincé, sauce porto	Tortillas au fromage	Émincé de dinde aux marrons	Chipolatas et sa tombée d'oignons	Pizza aux trois fromages	Tarte au saumon et ciboulette
	Flan de légumes du moment	Fricassée de carottes aux oignons rouges façon "Vichy"	Purée de céleri au beurre	Etuvée de petits pois à la Française	Salade d'endives du chef	Poêlée de haricots verts en persillade
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Liégeois au café	Yaourt aux fruits	Yaourt sucré	Riz au lait parfumé à l'orange	Yaourt Aux Fruits	Corbeille de fruits de saison	Semoule Caramel

# AU MENU

*Nous vous souhaitons un bon appétit !*



ACSENT

LUNDI  
21/03/22

MARDI  
22/03/22

MERCREDI  
23/03/22

JEUDI  
24/03/22

VENDREDI  
25/03/22

SAMEDI  
26/03/22

DIMANCHE  
27/03/22

## Déjeuner

Salade de Lentilles aux échalotes	Tartare de concombre à la Bulgare et ciboulette	Salade de betteraves à la ciboulette	Salade de moules à l'escabèche	Carottes râpées aux raisins secs	Cake aux olives et fromage de chèvre	Mousse de foie et ses cornichons
Emincé de dinde à la Normande	Paleron de bœuf mijoté aux petits oignons	Spaghetti Bolognaise	Sauté de porc aux épices	Bouchées de colin façon Fish & Chips, sauce mousseline au citron vert	Escalope de veau à la crème	Sauté de canard à l'orange
Fricassée de courgettes	Ecrasé de Pommes de terre à l'Huile Olive Vierge		Poêlée de légumes "rustique"	Pommes de terre frites	Fleurettes de brocolis sautées	Pommes Duchesse et haricots verts
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Smoothie de poire	Mousse au chocolat	Ananas frais préparé	Baba au rhum et sa crème	Crumble Aux Fruits	Tiramisu Maison	Vacherin vanille framboise

## Gouter

Assortiment Biscuits	Pâtisserie Maison	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Tarte Abricot
----------------------	-------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------

## Dîner

Velouté d'asperges	Soupe de légumes du jour	Bouillon de bœuf aux vermicelles	Crème de céleri	Potage de tomates au basilic	Potage du maraicher	Crème de champignons
Moussaka d'agneau de nos chefs	Feuilleté de saumon à l'oseille	Aiguillettes de poulet sauce porto	Tortellinis de bœuf gratinés	Omelette aux fines herbes	Risotto aux fruits de mer	Jambon blanc
	Poêlée de légumes campagnarde	Haricots beurre sautés en persillade		Haricots Verts Plats		Julienne de légumes sautée au pistou
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Compote de pommes fraises	Yaourt aromatisé	Petit Filou	Crème pistache	Crème dessert à la vanille	Yaourt sucré	Semoule au lait et coulis d'ananas

# AU MENU

*Nous vous souhaitons un bon appétit !*



ACCENT

LUNDI  
28/03/22

MARDI  
29/03/22

MERCREDI  
30/03/22

JEUDI  
31/03/22

VENDREDI  
01/04/22

SAMEDI  
02/04/22

DIMANCHE  
03/04/22

## Déjeuner

Salade de haricots rouges "Salsa"	Macédoine de légumes sauce mayonnaise aux herbes	Salade coalesça, vinaigrette crémeuse	Rillettes et son condiment	Salade de Pâtes au cervelas	Salade romaine arrangée (Romaine, parmesan, tomate et vinaigrette blanche)	Sardine et son citron
Foie de veau au vinaigre de framboise	Fricassée de poulet à la crème	Echine de porc confite au vin rouge	Sauté de veau marengo	Filet de hoki au basilic	Saucisse de Toulouse rôtie	Sauté de bœuf façon bourguignon
Sifflets de carottes glacées	Pommes de terre frites	Flan de légumes du moment	Purée de patates douces	Chou-fleur rôti en persillade	Pommes de terre sautées aux poivrons	Tagliatelles "Fraiches" aux champignons
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Crème caramel	Fruit du moment (Fraises en pleine saison)	Crumble de poires et rhubarbe "maison"	Panna cotta façon cappuccino	Smoothie de fruits de saison	Pommes Rôties Au Four	Gourmandise au chocolat de nos "chefs"

## Gouter

Assortiment Biscuits	Gâteau "gouters" nature	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Assortiment Biscuits	Tarte prunes
----------------------	-------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--------------

## Dîner

Velouté de légumes	Potage de tomates aux vermicelles	Potage de poireaux	Crème de lentilles	Potage Crécy (base carottes)	Potage du maraicher	Velouté de pommes de terre aux légumes de saison
Aiguillettes de colin à l'aneth	Tian de courgettes au bœuf	Quenelles de brochet aux moules, champignons et tomates	Grande salade Lyonnaise ( Œufs pochés, lardons, croutons, tomates, estragon, emmental cube, carottes, chou blanc et mesclun	Filet de dinde rôti au romarin	Tarte aux légumes	Tourte Maison
Gnocchis				Polenta crémeuse		Salade Verte

# AU MENU

*Nous vous souhaitons un bon appétit !*



Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Petit Filou	Liégeois Vanille	Riz au lait à la cannelle	Crème Vanille	Velouté aux Fruits	Crème dessert café	Crème pistache

